

# Omládnout můžete doslova bleskem!

PlazmaFrax

Novinka mezi kosmetickými přístroji přišla z Itálie. Pro naše zkrášlení využívá jedné z nejsilnějších přírodních sil: Blesku!



**N**ebojte se, nemusíte se postavit za bouře pod vysoký strom s čekací, co s vámi blesk provede. Nic tak nebezpečného! Omlazovací blesčky si můžete užít v bezpečí estetického salonu. Procedura zvaná plazmoterapie jich využívá k tomu, aby nahodily tvorbu nového kolagenu, který odpovídá za pružnost pokožky, a tím učinily vaši pleť mladší a krásnější.

„Plazma je čtvrté skupenství hmoty,“ vysvětluje Eliška Kolářová, spolupřítelka pražského lékařského zařízení. Setkáváme se s ním v podobě ohně, nebo právě blesků. Na lékařských pracovištích se používá už přes deset let a ukázalo se, že má skvělé účinky i v estetice. Buňky pokožky totiž ztrácí postupem času elektrický náboj, a my jim ho prostřednictvím miniaturních blesčků vracíme. Mikrovrásky díky plazmě úplně

mizí, hluboké se do značné míry vyrovnají. Výborné jsou i účinky na strie či jizvy. Výboje zároveň vytvářejí ozón, který pomáhá vyhojit akné.

Při ošetření plochým nástavcem cítíme trochu štípání. Když to ale srovnám s bodnutím komára, hmyz je nepoměrně horší. A naše modelka se mnou souhlasí.

## Plazma vám pomůže likvidovat také akné

Při použití kónického nástavce jsou blesčky citelnější, asi jako když se lehounce škrábnete nehtem. Kónický nástavec se používá přímo na vrásky, v případě potřeby také intenzivně působí na ak-

né. Eliška nyní opět nastavuje plochý nástavec a na obličej nanáší sérum s kyselinou hyaluronovou. „Sérum volím podle toho, co vaše pleť konkrétně potřebuje,“ vysvětluje. Plazmové výboje sérum zapracují hluboko do pokožky. A nakonec přijde gelová pleťová maska, která se po pár minutách pohodlně sloupne.

A výsledek? Pleť je čistá, jemná a vrásky mizí. „Zítřka to bude ještě patrnější,“ říká Eliška. „Stejně jako u jiných procedur je ale vhodné plazmoterapii několikrát opakovat, aby byl výsledek ideální.“ Popravdě řečeno, mě připadá skvělý už teď...

## ZAJÍMAVOSTI K TÉMATU

Redaktorka «Rytmu života» **Ludmila Anežka Kašparová** se blíže seznámila s blesky. Samozřejmě ne s velkými, které obdivujeme, ale se jich bojíme při bouřkách. Tyhle blesčky jsou úplně malinké. A užitečné!



△ Plazmou lze ošetřovat celé tělo, odstranit pigmentové skvrny, povadlou kůži na krku atd.

▷ Blesčky mimo jiné podporují vznik ozónu. Ten spolu s plazmou mimo jiné likviduje ložiska akné.



Tzv. pasívní elektroda se upevňuje na ruku. Bez ní by PlazmaFrax nemohl vytvářet výboje.